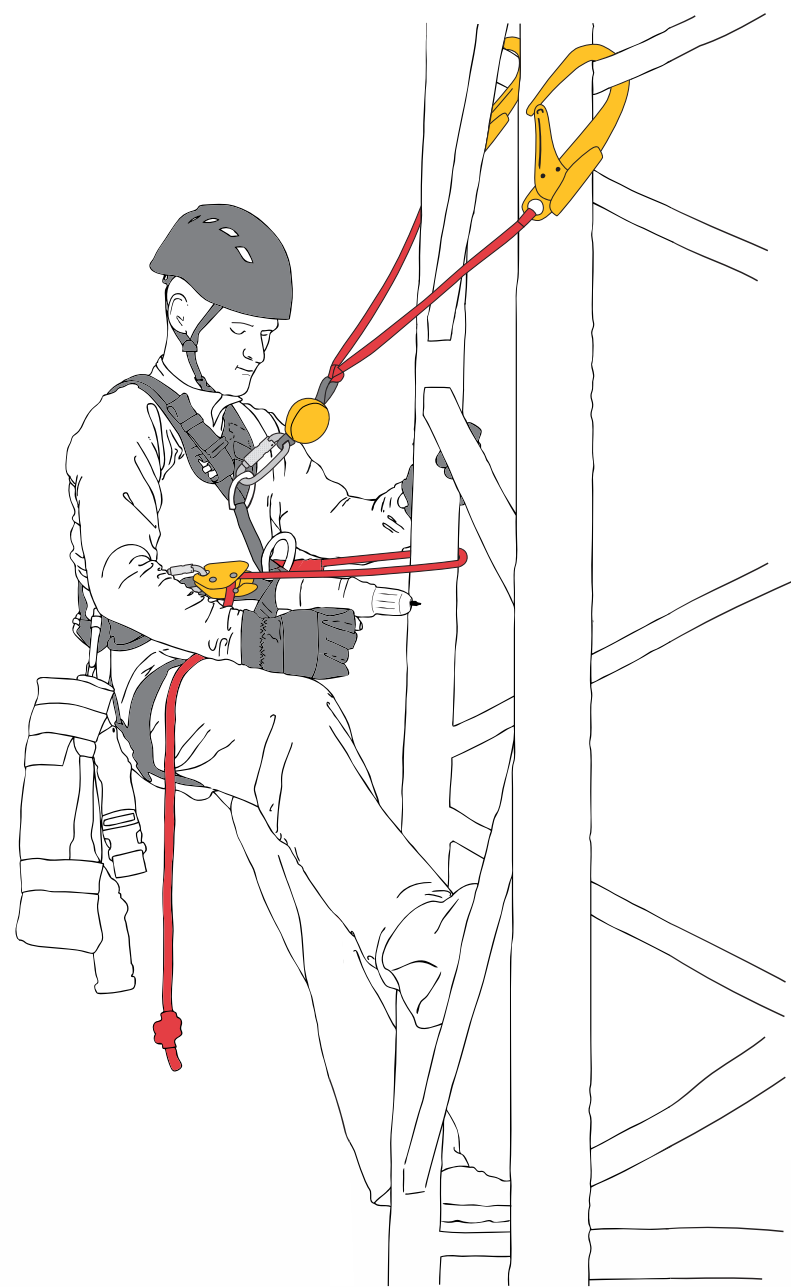


VŠEOBECNÉ PRINCIPY PRÁCE VE VÝŠKÁCH



Každý výškový pracovník musí být odborně vyškolen pro práci ve výškách a musí používat správné osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu.

Ochrana proti pádu

Gravitace je neúprosná. Pracovníci ve výškách se vždy vystavují riziku pádu propadnutím nebo sesutím. Proto by jejich **bezpečnost** měla být **vždy na prvním místě**. Bezpečnosti pracovníků lze dosáhnout mnoha různými postupy vytvoření osobního jistícího řetězce. Ten by měl vždy svou strukturou odpovídat rozsahu vykonávané práce tak, aby umožnil **vyšokou efektivitu vykonávané práce při zachování maximální možné bezpečnosti**.

Mezi základní znalosti a dovednosti výškových pracovníků patří:

Technika použití OOPP k zamezení pohybu do míst s rizikem pádu: tato technika umožňuje výškovým pracovníkům maximální volnost pohybu v místech, kde nejsou ohroženi pádem, propadnutím nebo sesutím.

Do míst se zvýšeným rizikem jim je znemožněn vstup díky použití vhodných OOPP.

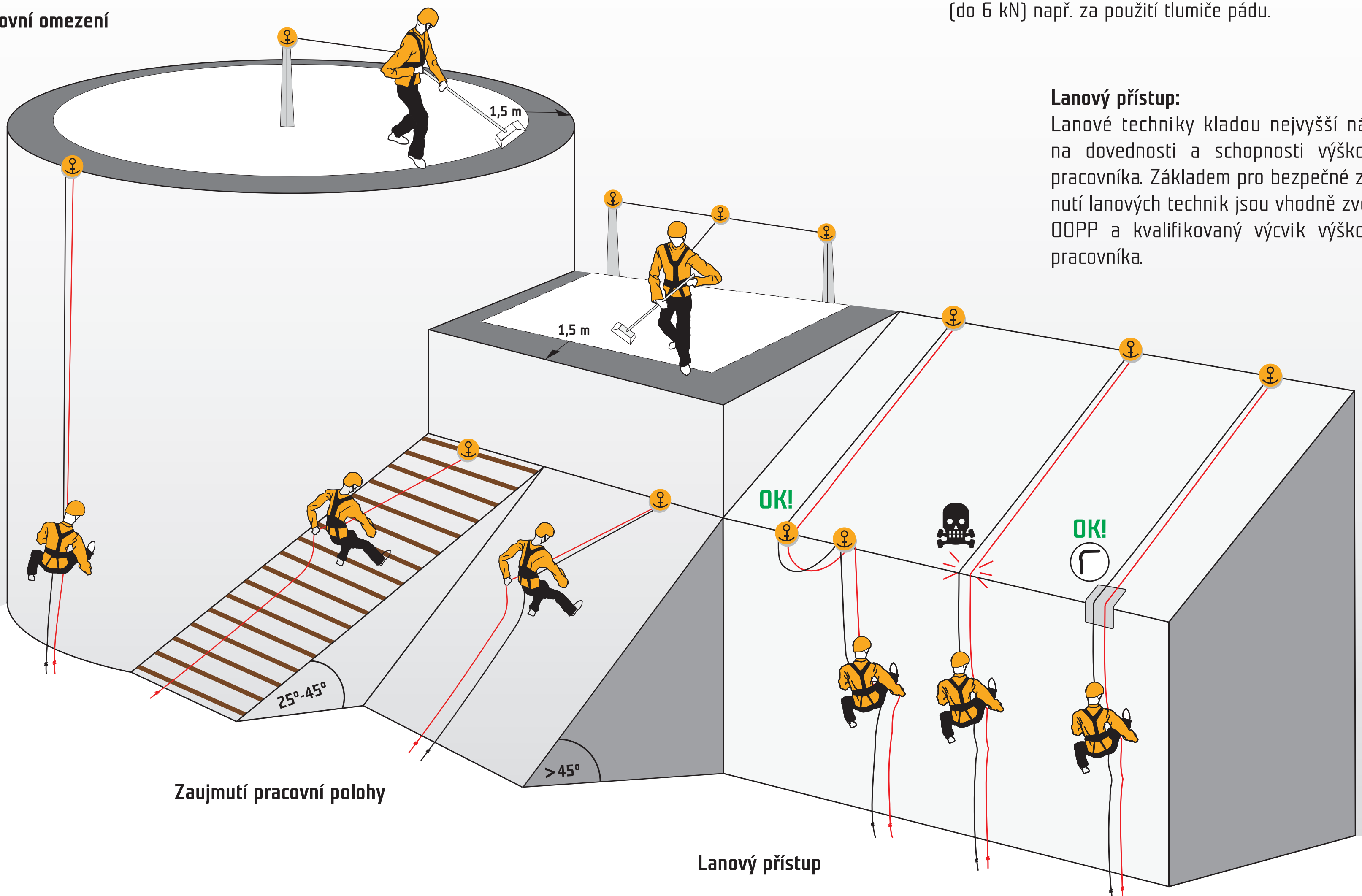
Zaujmutí pracovní polohy:

Pro efektivní plnění pracovních povinností je nezbytné zvolit pro jednotlivé práce vhodnou pracovní polohu. Ta musí pracovníkovi umožnit koncentrovat se na svěřený úkol s odpovídající intenzitou a tudíž musí být bezpečná, stabilní a dostatečně pohodlná.

Ochrana proti pádu:

Pokud jsou pracovníci, byť jen na krátkou chvíli, vystaveni nebezpečí pádu, je nezbytné přijmout taková opatření, aby k pádu nemohlo dojít. Pádu lze buďto zcela zabránit nebo jeho průběh utlumit na přípustnou mez (do 6 kN) např. za použití tlumiče pádu.

Pracovní omezení



Zaujmutí pracovní polohy

Lanový přístup

Lanový přístup:

Lanové techniky kladou nejvyšší nároky na dovednosti a schopnosti výškového pracovníka. Základem pro bezpečné zvládnutí lanových technik jsou vhodně zvolené OOPP a kvalifikovaný výcvik výškového pracovníka.